

## Esta guía te servirá para conocer e identificar situaciones de violencia sexual.

Muchas de estas situaciones las pasamos por alto o llegamos a pensar que así deben ser. Es probable que en algún momento tú también hayas sido víctima, observador o agresor. Tomate unos minutos para revisarla y cuestionarte. Esta guía es para todxs.

## El Perú ocupa el primer puesto de Latinoamérica en casos de violación sexual, y el tercero a nivel mundial (OMS 2013).

Lxs estudiantes universitarixs estamos expuestxs a diferentes manifestaciones de violencia sexual en las calles, en nuestras casas, con nuestras parejas, y en el propio ambiente universitario. Esta etapa es particularmente importante para pensar cómo estamos construyendo nuestros vínculos y relaciones de pareja, así como el libre ejercicio de nuestra sexualidad.

La violencia sexual es “pan de cada día”, puede encontrarse en todos lados, suceder en cualquier momento y pasarle a cualquier persona. De nosotrxs depende que esta situación cambie **¡Comencemos a actuar!**

## Acoso sexual callejero

Consiste en una o varias interacciones con contenido sexual (implícito o explícito), como son los silbidos, comentarios, masturbación pública, tocamientos indebidos, entre otros. Estas interacciones no son autorizadas ni correspondidas por quienes las reciben y no suele haber ningún tipo de relación entre el agresor y la agraviada.

▶ **70% de mujeres entre 18 y 29 años** en el Perú reconoció haber sido blanco de al menos una forma de acoso sexual callejero en los últimos 6 meses.



▶ **61.6% de hombres** cree que si una mujer recibe un piropo de un desconocido debería sentirse halagada.



▶ **75.3% de peruanos** manifiesta que las mujeres que se visten provocativamente están exponiéndose a que le falten el respeto en la calle.



Fuente: IOP-PUCP, 2013.

## “Las mujeres tienen la culpa porque se visten para atraer a los hombres”

### [Mitos]

“Si las mujeres no dicen nada es porque les gusta”  
“Los silbidos y piropos bonitos no son acoso”

### [Señales de peligro]

// Crees que la gente se viste para provocarte sexualmente, sobre todo en la calle.

// Sientes que está bien molestar mujeres cuando estas con tu grupo de amigxs.

### [Tips]

// Cuando veas una persona caminando sola, respeta su espacio personal.

// No le digas a tus amigxs cómo vestirse para no llamar la atención.

// Si ves a una persona siendo acosada toma acción. ¡Haz algo!

### [¿Qué hacer?]

// No ignores, alza la voz en el momento, usa la tecnología y las redes sociales para denunciar.

// Comparte tu caso con organizaciones como el Observatorio de Paremos el Acoso Callejero:

Reporta el incidente en:

[www.datea.pe/noacosocalles/dateoacoso](http://www.datea.pe/noacosocalles/dateoacoso)

Deja tu testimonio en:

[www.paremoselacosocallejero.com](http://www.paremoselacosocallejero.com)

## El hostigamiento sexual

Es cuando se crea un ambiente de intimidación, humillación u hostilidad sexual en el espacio de trabajo y/o estudio. Las víctimas son principalmente mujeres y el hostigador puede ser una persona en una posición de autoridad o par.

▶ **3 de cada 10 estudiantes universitarios** han sido víctimas de hostigamiento sexual, siendo las mujeres las más afectadas.



Fuente: MIMP, 2014.

▶ **77 denuncias de violación y hostigamiento sexual**

cometidas por maestros en contra de sus alumnas fueron recibidas por la Comisión de Atención de Denuncias y Reclamos (CADER) del Ministerio de Educación en el primer trimestre del año 2007



77

Fuente: Manual de Asistencia Técnica en Políticas de Prevención y Sanción del Hostigamiento, 2008

### [Mitos]

“Si lo denuncio, pensarán que soy yo quien lo provocó y habrá represalias en mi contra”

“Está bien que mis compañerxs hagan bromas o halagos con contenido sexual, o que me traten de forma cariñosa aunque esto me incomode”

### [Señales de peligro]

// Prometes un trato diferente o beneficioso a una persona a cambio de favores sexuales

// Exiges, a través de amenazas implícitas o explícitas, que una persona realice conductas que atenten o agraven su dignidad

### [Tips]

// No hagas comentarios, chistes o bromas con contenido sexual a tus compañerxs, esto genera un ambiente hostil y ofensivo.

// No tomes de excusa una situación ventajosa para hostigar sexualmente de manera verbal, psicológica o física a cualquier persona que no desee tales conductas. Estas conductas están consideradas por el Reglamento disciplinario de estudiante PUCP como faltas graves o muy graves.

### [¿Qué hacer?]

// Hazle saber a la persona que te hostiga que no te agrada su conducta o que su acercamiento no es deseado.

// Trata de recolectar pruebas, mensajes, videos o grabaciones, y acude a testigos del hecho. Te servirán para presentar tu queja o demandar judicialmente.

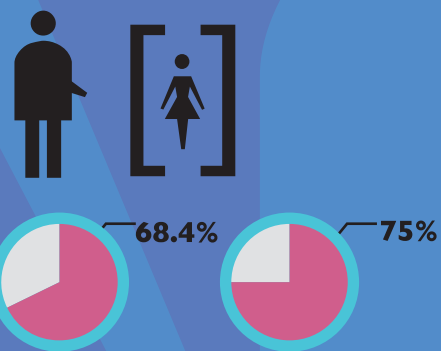
.....  
La PUCP, a través del proyecto Equality, está desarrollando un Protocolo de Hostigamiento Sexual para normar estas manifestaciones dentro de la Universidad.  
.....



## Violencia sexual en la etapa de enamoramiento

Puede ser ejercida de manera sutil o directa a través del discurso del amor romántico y se manifiesta a través de celos, control, y sobre todo manipulación emocional.

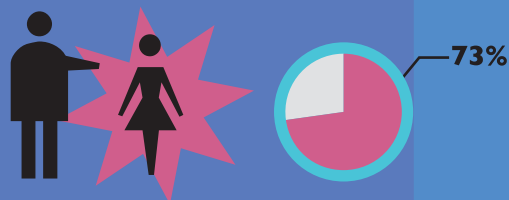
- ▶ El **68,4% de mujeres** alguna vez unidas (en una relación) sufrieron situaciones de **control** por parte de la pareja.



De este total, en el rango de los **15 a 19 años**, la cantidad **aumenta** a un **75%**.

Fuente: ENDES, 2009

- ▶ De las personas atendidas entre **13 a 25 años** en los Centros de Emergencia Mujer, **el 73% son mujeres** que ha sufrido **violencia sexual** por parte del **enamorado/novio**.



Fuente: MIMP, 2014

“Si le amas tienes que contarle todo de ti, no tienes que tener ningún secreto”

### ▶ [Mitos]

“No hay amor verdadero sin sufrimiento”  
“Si siente celos por ti es porque te ama”

### ▶ [Señales de peligro]

// Tu pareja muestra una conducta celosa y controladora sobre tu vida diaria: **revisa tu celular, quiere saber a toda hora con quién hablas y dónde estás**. Pretende que cambies tu manera de vestir o forma de ser y te prohíbe hacer ciertas actividades.

// Te manipula emocionalmente para lograr acercamientos sexuales.

// Amenaza con dejarte si no cambias, o amenaza con suicidarse si lo dejas.

### ▶ [Tips]

// Los celos son violencia psicológica hacia quien decimos amar.

// Amar no es sinónimo de dar la vida por la pareja, creer esto, hace que pierdas tu propia vida.

### ▶ [¿Qué hacer?]

Aléjate de la persona y no te calles. Ayuda contar lo sucedido a familiares, amigos o a alguna entidad especializada.

## Agresiones sexuales

Incluyen todo acto sexual que sea realizado sin el consentimiento expreso de la otra persona. Estos actos sexuales incluyen tocamientos, caricias, besos o penetración, pero no se limitan a estos.

- ▶ Cada **11 minutos se denuncia 1** presunto delito de **violación** de la libertad sexual en Lima Metropolitana y el Callao.



Fuente: Observatorio de Criminalidad del Ministerio Público, 2012

- ▶ El **42% de mujeres fueron violadas en lugares considerados seguros** como la casa, la escuela, la casas de familiares o conocidos(as), entre otros.



Fuente: Policía Nacional del Perú

- ▶ **27.4% de peruanos** señala que las mujeres tienen la culpa de ser violadas por provocar al hombre.



Fuente: IOP-PUCP, 2013.

Tener relaciones sexuales es la máxima “prueba de amor”

### ▶ [Mitos]

“No importa si estoy borradox y/o drogadox, igual puedo tomar decisiones conscientes sobre mis relaciones sexuales”

“Cuando una persona dice que no quiere, en realidad quiere decir que sí”

### ▶ [Señales de peligro]

// Te sientes presionadx o manipuladx a tener relaciones sexuales.  
// La persona con la que estuviste no accedió a usar protección cuando se lo pediste.

### ▶ [Tips]

// Dile a los demás que no está bien violar a alguien, ni tocarle o besarle sin su consentimiento. Recuerda que el cuerpo de otra persona no es un objeto sexual y no te pertenece.

// Si una persona está usando una falda corta o un vestido apretado, no te está invitando a que le violes. Recuerda que una agresión sexual nunca es responsabilidad de la víctima.

// Si tu pareja no está de ánimo para tener relaciones sexuales, no le manipules, ni le obligues. Respeta su derecho a decirte que no.

// No pienses que por comprarle un trago o una cerveza a alguien, te debe un favor sexual.

### ▶ [¿Qué hacer?]

Que te agredan es un delito, no sientas culpa o vergüenza y denuncia el hecho. Si sucede dirígete a la sala de emergencias del hospital más cercano lo antes posible y denuncia ante la policía. No te laves, no te peines, ni limpies ninguna parte de tu cuerpo. No toques ni cambies nada en la escena de la agresión para que la evidencia quede intacta.

## CONSECUENCIAS

**Salud mental:** depresión, trastorno de estrés postraumático, insomnio, trastornos alimenticios, sufrimiento emocional, baja autoestima, pérdida de disfrute sexual, rechazo y depreciación del cuerpo, incluso se puede llegar al suicidio.

**Físicas:** cefaleas, lumbalgias, dolores abdominales, fibromialgia, trastornos gastrointestinales, infecciones de transmisión sexual, VIH y embarazos no deseados

La violencia sexual limita el ejercicio pleno de los derechos humanos como la libertad, la dignidad y la salud.

## ¿QUÉ HACER FRENTE A LA VIOLENCIA SEXUAL?

Se consciente de que una sexualidad libre de violencia implica que el consentimiento sea dado claramente y de manera verbal, con libertad y sin manipulación. Las personas involucradas deben conocer su estatus de salud sexual y los métodos de protección a utilizar para los actos sexuales que elijan.

Si reconoces las señales de peligro como situaciones que te afectan puedes:

// Utilizar las herramientas del Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables (MIMP). **Llama gratis a la Línea 100** o escribe en el Chat 100 ([www.mimp.gob.pe/chat100/](http://www.mimp.gob.pe/chat100/))

// Solicitar orientación psicológica y legal al Centro de Emergencia Mujer más cercano a tu distrito. Puedes encontrar la dirección en: <http://goo.gl/WHC9R7>



// Denunciar en la comisaría de tu sector. El policía tomará tu declaración, te entregará oficios para exámenes físicos y psicológicos y se comunicará con el agresor.

// Dentro de la PUCP, acudir a la Oficina de Orientación al Estudiante (Servicio Psicopedagógico) o envía un correo a [psicoped@pucp.edu.pe](mailto:psicoped@pucp.edu.pe) con el asunto: atención urgente.

Esta guía ha sido elaborada por la Dirección Académica de Responsabilidad Social (DARS) y organizaciones miembros de la RED DIVERGEN tales como: la Semana Feminista PUCP y el Observatorio Paremos el Acoso Sexual Callejero; con el apoyo del Observatorio de Políticas de Diversidad Sexual (DISEX) y el proyecto Equality.

LA PUCP ACTÚA CONTRA LA VIOLENCIA

## GUÍA PARA ENFRENTAR LA VIOLENCIA SEXUAL

El lenguaje también reproduce violencia. Utilizamos la x porque creemos que decir “los estudiantes” o incluso “los y las estudiantes” te limita a identificarte solo como hombre o mujer. Por eso, elegimos la X como lenguaje inclusivo de todas las identidades de género. Esta guía pretende llegar a todxs.



DIRECCIÓN ACADÉMICA DE RESPONSABILIDAD SOCIAL



PUCP